

**The self-control and the level of anxiety
of juvenile offenders'
from social rehabilitation centers**

Hubert Kupiec

University of Szczecin, Poland

ABSTRACT

This article focuses on the self-control of juveniles offenders from centers of social rehabilitation. The first part of the text contain theoretical analysis of the concept and structure of selfcontrol and its significance in process of social rehabilitation. In the second part of the article are presented the results of empirical research of this issue. The statistical analyses are showed that juvenile's have lower self-control of behavior then their law-abiding peers from schools. The self-control also depend on the level of juveniles' anxiety. At the end of this article in the short discussion is giving the explanation obtained results and proposals of their practical implementation.

Key words: self-control, juvenile's social rehabilitation, anxiety, social competences.

Samokontrola zachowań a natężenie lęku u wychowanków placówek resocjalizacyjnych

Hubert Kupiec

Uniwersytet Szczeciński, Polska

STRESZCZENIE

Artykuł dotyczy samokontroli zachowań młodzieży niedostosowanej społecznie. W pierwszej części znajduje się analiza pojęcia i opis jej struktury, a także omówienie znaczenia w procesie resocjalizacji. Dalej prezentowane są wyniki badań empirycznych, które wskazują na istotne statystycznie różnice w poziomie samokontroli zachowań pomiędzy nieletnimi wychowankami placówek resocjalizacyjnych a młodzieżą szkolną. Nieletni posiadają niższy poziom samokontroli zachowań w porównaniu z ich rówieśnikami ze szkół gimnazjalnych i średnich. Z przeprowadzonych badań wynika również, że poziom badanej kompetencji wśród nieletnich koreluje ujemnie z natężeniem lęku. Całość tekstu zamyka interpretacja uzyskanych rezultatów, wnioski i zalecenia praktyczne z przeprowadzonych badań.

Słowa kluczowe: samokontrola, resocjalizacja nieletnich, lęk, kompetencje społeczne.